

Hey (fr)

Count: 32

Wand: 2

Ebene: Novice - Country

Choreograf/in: Françoise Guillet (FR) - Juin 2019

Musik: Hey - Amber Lawrence



R HEEL STRUT, L HEEL STRUT, SYNCOPATED ROCK FWD, R ¼ TURN RECOVER & R STEP SIDE, LF CROSS OVER RF, RF R SIDE, LF SAILOR STEP ¼ TURN L

1& PD Heel strut
2& PG Heel strut
3&4 PD rock step avant syncopé, ¼ tour à D & PD à D
5 PG croisé devant PD
6 PD à D
7&8 PG sailor step ¼ tour à G

RF ROCK FWD, RF SHUFFLE ½ TURN R, LF ROCK FWD, RECOVER, RF ROCK FWD

1-2 PD rock step avant
3&4 PD shuffle ½ tour à D
5-6& PG rock step avant, ramener
7-8 PD rock step avant

R SHUFFLE BACK, L SHUFFLE BACK, R ROCK BACK, RF STEP 1/2 TURN L, PIVOT ¼ TURN L & RF R SIDE

1&2 PD shuffle arrière
3&4 PG shuffle arrière
5-6 PD rock step arrière
7&8 PD devant, ½ tour à G, ¼ tour & PD à D

LF BEHIND SIDE CROSS, RF STEP ¼ TURN L, RF FWD, CLAP, LF FWD, CLAP, SYNCOPED ROCKING CHAIR

1&2 PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
3-4 PD devant, pivoter ¼ tour à G
5&6& PD devant, clap, PG devant, clap
7&8& PD Rock step avant, retour poids du corps sur PG, PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

TAG : 1 Fois à la fin du 3ème Mur, 2 fois à la fin du 5ème, 3 fois à la fin du 7ème Mur

RF POINT R, HOLD, TOGETHER, L HEEL FWD, TOGETHER, R HEEL FWD, TOGETHER, LF STEP ½ TURN R, LF SCUFF, RF SCOOT, LF STOMP FWD

1-2& PD pointé à droite, Hold, ramener PD près du PG
3&4& PG talon devant, ramener PG près du PD, PD talon devant, ramener PD près du PG
5-6 PG devant, ½ tour vers la droite (poids du corps sur PD)
7&8 PG scuff, PD scoot, PG stomp devant

Contact: itsover33@free.fr