

# Single Man (fr)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Novice Polka

Choreograf/in: Mike Liadouze (FR) & Maxence Baroux (FR) - Mai 2019

Musik: Single Man - High Valley



Introduction : après parole « Well »

## [1-8] WIZARD STEP, SWEEP, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, TOGETHER

- 1-2&            WIZARD STEP D : Pas PD diagonal avant D, LOCK PG derrière PD, pas PD diagonal avant D  
3-4            Pas PG diagonal avant G & SWEEP PD devant PG (sur 2 temps)  
5&6            CROSS SHUFFLE D : CROSS PD devant PG, pas PG côté, CROSS PD devant PG  
7-8&            ROCK STEP PG côté, revenir appui PD, pas PG ensemble

## [9-16] 1/4 R, DIAGONAL SLIDE TOUCH x2, SHUFFLE FWD, 1/4 R SHUFFLE SIDE

- 1-2 ..            1/4 à D... Grand pas PD diagonal avant D, SLIDE & TOUCH pointe G ensemble (3:00)  
3-4            Grand pas PG diagonal avant G, SLIDE & TOUCH pointe D ensemble

**Style : fléchir genoux sur pas remonter sur slide**

- 5&6            SHUFFLE avant D : Pas PD avant, pas PG ensemble, pas PD avant  
7&8 ..            1/4 à D... SHUFFLE côté G : Pas PG côté, pas PD ensemble, pas PG avant (6:00)

## [17-25] BACK ROCK, KICK BALL CROSS, SIDE, SAILOR STEP, COASTER STEP...

- 1-2            ROCK STEP PD derrière PG, revenir appui PG avant  
3&4            KICK BALL CROSS D : KICK PD diagonal avant D, pas PD ensemble, CROSS PG devant PD

**Restart ici au 9e mur (12:00) recommencer la danse du début (6:00)**

- 5            Pas PD côté  
6&7            SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD, pas PD côté, pas PG côté  
8&1            COASTER STEP D : Pas PD arrière, pas PG ensemble, pas PD avant

**Final ici au 13e mur (3:00) remplacer le COASTER STEP par un SAILOR 1/4 à D pour finir (12:00)**

## [26-32] ...TURN 1/2 L, FULL TURN L, FWD ROCK, 1/4 R, KICK BALL CROSS

- 2 ..            1/2 à G... revenir appui PG avant (12:00)  
3-4 ..            1/2 à G... pas PD arrière, ..1/2 à G... pas PG avant (12:00)  
5-6            ROCK STEP PD avant, revenir appui PG  
7&8 ..            1/4 à D... KICK BALL CROSS D : KICK PD diagonal avant D, pas PD ensemble, CROSS PG devant PD (3:00)

**Amusez-vous bien, bonne chance !!**