

# Can't Help Myself (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHANETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Novice

Choreographe/in: Laurent Chalon (BEL) - Février 2019

Musik: Can't Help Myself - Dan Davidson



Intro : 16 comptes

## Section 1: Cross, Behind, Chassé R, Rocking Chair, Step Lock Step

1 PD, Croiser devant PG  
2 PG, Derrière PD  
3&4 PD, Chassé à droite  
5 PG, Rock avant  
& PD, Revenir  
6 PG, Rock arrière  
& PD, Revenir  
7&8 PG, Step Lock Step

## Section 2: Step Fwd, Tap Toe Back, Step Back, Kick, ¼ turn R Side step, Touch, Side Step, Coaster Step, Pivot ½ turn L, LF Together, Step Fwd

1 PD, Poser Devant  
& PG, Tap Pointe derrière PD  
2 PG, Poser Derrière  
& PD, Kick  
3 PD, ¼ tour droite, Poser à droite (3h)  
& PG, Touch à côté du PD  
4 PG, Poser à gauche  
5&6 PD, Coaster Step  
7 PD+PG, Pivot ½ tour à gauche (9h)  
& PD, A côté du PG  
8 PG, Poser devant\*

\*Restart ici au mur 3 face à 3h

## Options : Remplacer les comptes &8 par

& PD, ½ tour gauche, poser derrière (3h)  
8 PG, ½ tour gauche, poser devant (9h)

## Section 3: Step Fwd, Tap Toe Back, Step Back, Kick, Behind Side Cross, Side Step, Touch, Side Point, Touch, Point fwd, Touch, Side Point

1 PD, Poser Devant  
& PG, Tap pointe derrière  
2 PG, Poser Derrière  
& PD, Kick  
3&4 PD, Behind Side Cross  
5 PG, Poser à gauche  
& PD, Touch à côté du PG  
6 PD, Pointe à droite  
& PD, Touch à côté du PG  
7 PD, Pointer devant  
& PD, Touch à côté du PG  
8 PD, Pointer à droite\*\*

\*\*Restart ici au mur 4 face à 12h

## Section 4: Coaster Step, LF Together, Step fwd, Step Fwd, Mambo Fwd, Step Back, Step Back, LF Together

1&2 PD, Coaster Step  
& PG, A côté du PD  
3 PD, Poser Devant  
4 PG, Poser Devant  
5 PD, Mambo avant  
& PG, Revenir  
6 PD, Poser derrière  
7 PG, Poser derrière  
8 PD, Poser derrière  
& PG, A côté du PD

Contact : [country@webchalon.be](mailto:country@webchalon.be) - <http://countrylinedance.webchalon.be>

---