

No Sleep (fr)

Count: 32

Wand: 2

Ebene: Débutant / Novice

Choreograf/in: Angéline Fourmage (FR) - Janvier 2019

Musik: No Sleep (feat. Minelli) - Vanotek



Début : 16 comptes 1 Restart-1 Tag-Sequence : A-A-A-A-14-A-A-A-A-A-A-TAG(4 comptes)-A-A

[1-8] : Step, Touch Step, Touch, Coaster step, Jazz-Box ¼ R

&1&2 PG derrière, Touchez PD à côté PG, PD derrière, Touchez PG à côté PD

3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG DEVANT

5-6 Croisez PD devant PG, PG derrière

7-8 Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD

[9-16] : Jazz-Box ½ R, Walk, Walk, Step turn ½ L

1-2 Croisez PD devant PG, Faire ¼ D PG derrière

3-4 Faire ¼ D avec PD à D, PG à côté PD

5-6 PD DEVANT, PG DEVANT* (* Pour le restart : Faire ¼ D et Touchez PG à côté PD)

7-8 PD DEVANT, ½ G (PdC PG)

[17-24] : Step Lock, Step Lock Step, Step Lock, Step Lock Step

1-2 PD DEVANT, Croisez PG derrière PD

3&4 PD DEVANT, Croisez PG derrière PD, PD DEVANT

5-6 PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT

7&8 PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT

[25-32] : Monterey Turn ¼ R, Touch, Step, Together, Step, Together

1-2 Pointez PD à D, Faire ¼ D avec PD à côté PG

3-4 Pointez PG à G, Touchez PG à côté PD

5-6 PG derrière, PD à côté PG

7-8 PG DEVANT, PD à côté PG (PdC PD)

Tag : Hold 4 counts

NOTA : PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; PdC = Poid du Corps

Pour le niveau Avancé : Walk in the night (Gary O'Reilly & Maggie Gallagher)

NOTA : PD = Pied Droit, PG = Pied Gauche

Smile and enjoy the dance

Contact : maellynedance@gmail.com