

# No Hay Nadie Mas – My Only One (es)



Count: 32

Wand: 2

Ebene: Improver / Intermediate

Choreograf/in: Montse Garres (ES) & Miguel Angel Sanjuan (ES) - Octubre 2018

Musik: My Only One (No Hay Nadie Más) - Sebastián Yatra & Isabela Merced



Traducción Hecha Por: Miquel Àngel Sanjuán "Wild West LD&CWD"

**[1 – 8]: DIAGONALLY WALK FWD R-L, SHUFFLE R , ROCK FWD L, PIVOT, ½ TURN L, STEP L FWR, ¾ TURN L**

- 1 – 2 Caminar En Diagonal Paso Adelante Pie Derecho, Paso Adelante Pie Izquierdo. (1:30)
- 3 & 4 Paso Delante Pie Derecho, Paso Pie Izquierdo Junto Pie Derecho, Paso Pie Derecho Adelante
- 5 – 6 Paso Pie Izquierdo Adelante (Rock), Devolver Peso Pie Derecho Pivotar Atrás
- 7 – 8 Girar ½ Vuelta A La Izquierda, Girar ¾ Vuelta A La Izquierda (11:30)

**[9–16]: DIAGONALLY WALK FWD L-R, SHUFFLE L, ROCK FWD R, PIVOT, ½ TURN R, ¼ TURN R, STEP L FWD**

- 9 – 10 Caminar En Diagonal Paso Adelante Pie Izquierdo, Paso Adelante Pie Derecho. (11:30)
- 11 & 12 Paso Delante Pie Izquierdo, Paso Pie Derecho Junto Pie Izquierdo, Paso Pie Izquierdo Adelante.
- 13 – 14 Paso Pie Derecho Adelante (Rock), Devolver Peso Pie Izquierdo Pivotar Atrás.
- 15 – 16 Girar ½ Vuelta A La Derecha & Girar ¼ Vuelta A La Derecha, Paso Adelante Pie Izquierdo. (6:00)

**RESTART: 5a PARED**

**[17–24]: WALK FWD R-L, ROCK PIVOT INTO BODYROLL R, ½ TURN R, FULL TURN R, SHUFFLE R**

- 17 – 18 Paso Adelante Pie Derecho, Paso Adelante Pie Izquierdo.
- 19 – 20 Paso Adelante Pie Izquierdo, Paso Adelante Pie Derecho & Realizar Movimiento Del Cuerpo De Arriba Abajo (Bodyroll).
- 21 – 22 Girar ½ Vuelta A La Derecha, Girar Vuelta Entera A La Derecha.
- 23 – 24 Paso Adelante Pie Derecho, Paso Pie Izquierdo Junto Pie Derecho, Paso Adelante Pie Derecho.

**[25–32]: ROCK PIVOT L, ½ TURN L STEP FWD L, SWEEP (Low) R TO L, STEP SIDE L TO L, HIP SWAYS (BUMB)**

- 25 – 26 Paso Adelante Pie Izquierdo (Rock), Retornar El Peso Pie Izquierdo
- 27 Girar ½ Vuelta A La Izquierda, Paso Adelante Pie Izquierdo,
- 28 & 29 Describir Un Circulo Pie Derecho Y Cruzar Por Delante Pie Izquierdo (2 Tiempos).
- 30 Paso Pie Izquierdo A La Izquierda
- 31 – 32 Balanceo A La Derecha Desplazando El Peso A Pie Derecho, Balanceo Desplazando El Peso A Pie Izquierdo.

**RESTART:**

**Inicio Secuencia Baile 5a Pared Count 16.**

**Contact:**

[Wildwest.Svh@gmail.Com](mailto:Wildwest.Svh@gmail.Com)

[Miquel.Sanjuan@Wildwestlinedancecountry.Com](mailto:Miquel.Sanjuan@Wildwestlinedancecountry.Com)

[Montse.Garres@Wildwestlinedancecountry.Com](mailto:Montse.Garres@Wildwestlinedancecountry.Com)

**Web:** [Http://Wildwestlinedancecountry.Blogspot.Com.Es/](http://Wildwestlinedancecountry.Blogspot.Com.Es/)

**Facebook:**

[Https://www.Facebook.Com/Wild-West-Line-Dance-Country-Western-Dance-Spain-235643639859985/?R ef=HI](https://www.Facebook.Com/Wild-West-Line-Dance-Country-Western-Dance-Spain-235643639859985/?R ef=HI)

Youtube Channel: <https://www.youtube.com/channel/UCI-Dy7qrz7y4dxeuelxdqxq>  
Tel.- +34 652760976 – +34 636277945

Descarga Música / Download Music:

English Version: <https://1drv.ms/U/S!Ar8EA8FYPPoQQgTY3-Mtl4s4ej78D>

Spanish Version: <https://1drv.ms/U/S!Ar8EA8FYPPoQQgTcgQ2SL2DBx2Q3W>

---