

# Shadows (fr)

Count: 64

Wand: 4

Ebene: Intermédiaire

Choreographe/in: Stéphanie Bijon (FR) - Octobre 2018

Musik: Shadows - Lindsey Stirling



## Intro : 8 comptes

### [1-8] - R ROCK, R BACK TRIPLE STEP, L POINT BEHIND R, L ½ UNWIND, R SIDE TRIPLE STEP

- 1 2 1 pas PD en avant (1), Revenir sur PG (2)  
3&4 1 pas PD en arrière (3), Ramener PG vers PD (&), 1 pas PD en arrière (4)  
5 6 Pointer PG derrière PD (5), Faire un ½ tour vers la G (PdC sur PG) (6) - 06 :00  
7&8 1 pas PD à D (7), Ramener PG à côté du PD (&), 1 pas PD à D (8)

### [9 – 16] L POINT FORWARD, L POINT L SIDE, L SAILOR STEP, R STEP, L POINT, L STEP, R POINT

- 1 2 Pointer PG devant (1), Pointer PG à G (2)  
3&4 Croiser PG derrière PD (3), Poser PD à D (&), Poser PG à G (4)  
5678 1 pas PD en avant (5), Pointer PG à G (6), 1 pas PG en avant (7), Pointer PD à D (8)

### [17-24] R STEP ¼ TURN, R ROCK FORWARD, R BACK TRIPLE STEP, L COASTER STEP

- 1 2 1 pas PD en avant (1), ¼ tour vers la G (2) - 03 :00  
3 4 1 pas PD en avant (3), Revenir sur PG (4)  
5&6 1 pas PD en arrière (5), Ramener PG vers PD (&), 1 pas PD en arrière (6)  
7&8 1 pas PG en arrière (7), Ramener PD à côté du PG (&), 1 pas PD en avant

### [24-32] R SIDE STEP, TOUCH, L SIDE STEP, TOUCH, R TRIPLE STEP, L TRIPLE STEP

- 1 2 1 pas PD à D (1), Toucher à côté du PD avec le PG (2)  
3 4 1 pas PG à G (3), Toucher à côté du PG avec le PD (4)  
5&6 1 pas PD en arrière (5), Ramener PG à côté du PD (&), 1 pas PD en arrière (6)  
7&8 1 pas PG en arrière (7), Ramener PD derrière PG (&), 1 pas PG en arrière (8)

### [33-40] HEEL SWITCH, TOUCH, L HEEL, HEEL SWITCH, TOUCH, R HEEL

- 1&2& Poser talon D en avant (1), Ramener PD à côté du PG (&), Poser talon G en avant (2),  
Ramener PG à côté du PD (&)  
3&4 Toucher à côté du PG avec le PD (3), Poser le PD à côté du PG (&), Poser talon G en avant  
(4)  
5&6& Poser talon G en avant (5), Ramener PG à côté du PD (&), Poser talon D en avant (6),  
Ramener PD à côté du PG (&)  
7&8 Toucher à côté du PD avec le PG (7), Poser le PG à côté du PD (&), Poser talon D en avant  
(8)

### [41-48] R KICK BALL CROSS, R SIDE ROCK, R JAZZBOX ¼ TURN

- 1&2 Coup de pied avant D (1), Ramener le PD à côté du PG (&), Croiser le PG devant le PD (2)  
3 4 1 pas PD à D (3), Revenir sur PG (4)  
5678 Croiser PD devant PG (5), Reculer PG (6), ¼ tour à D poser PD à D (7), Avancer PG devant  
PD (8) - 06 :00

### [49-56] R KICKBALL, L POINT, L KICKBALL, R POINT, R HITCH, L STEP, L SCISSOR CROSS

- 1&2 Coup de pied PD (1), Ramener PD à côté du PG (&) pointer PG sur côté G (2)  
3&4 Coup de pied PG (3), Ramener PG à côté du PD (&) pointer PD sur côté D (4)  
5 6 Lever genou D (5), Poser PD en avant (6)  
7&8 Poser PG à G (7), Ramener PD à côté du PG (&), Croiser PG devant PD (8)

\* Restart

**[57-64] R SIDE, L BEHIND, R BALL L POINT FORWARD, R ¼ TURN, R TRIPLE STEP BACKWARD, L COASTER STEP**

1 2            1 pas PD à D (1), Croiser PG derrière PD (2)

&34           1 pas PD à D (&), Toucher pointe PG devant (3), Faire un ¼ tour vers la D, PG en arrière (PdC sur PG) (4)

5&6           1 pas PD en arrière (5), Ramener PG à côté du PD (&), 1 pas PD en arrière (6) - 09 :00

7&8           1 pas PG en arrière (7), Ramener PD derrière PG (&), 1 pas PG en arrière (8)

**\* Restart au 6ème mur après 56 comptes. Début du 6ème à 9h, restart sur le mur de 3h**

**La danse est un poème dont chaque mouvement est un mot...**

**Contact: [steph.bijon@free.fr](mailto:steph.bijon@free.fr)**

---