

# La Cintura (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Andrea Farkas (CH) - April 2018

Musik: La Cintura - Álvaro Soler



**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen**

## **Point, hitch across, shuffle back turning ¼ l, rock back, side, touch behind/snap**

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie über linkes anheben  
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - ¼ Drehung links herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)  
5-6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7-8 Schritt nach links mit links - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen/schnippen

## **Side, touch across, sailor step, shuffle forward turning ½ l, shuffle forward**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fußspitze vor rechtem Fuß auftippen  
3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
5&6 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, .Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (3 Uhr)  
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

## **Rock side, locking shuffle back, rock back, side, touch behind/snap**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts  
5-6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7-8 Schritt nach links mit links - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen/schnippen

## **Side, behind, shuffle back turning ½ r, walk 2 (½ turn r, ½ turn r), step, heels bounce (body roll)**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen  
3&4 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, . Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)  
5-6 2 Schritte nach vorn (l - r)  
7&8 Schritt nach vorn mit links - Beide Hacken anheben/Körperwelle nach oben und wieder senken

**(Gewicht am Ende links)**

**Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke (nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr)**

**Side/sways**

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen

**Aufnahme: 05.04.2018; Stand: 06.04.2018. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.**

**Contact: info@onetwo-linedance.ch**

