

I Can't Dance (de)

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Beginner

Choreograf/in: JMK (DE) - Juli 2017

Musik: I Can't Dance - Traveling Bones : (Homepage jfk-music.com)



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Step, lock, step, hold, side, close, cross, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

(Ende: Der Tanz endet hier in der 18. Runde - 12 Uhr)

Side, close, cross, hold, ¼ turn r, ¼ turn r, cross, hold

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

(Restart: In der 6. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Step, touch behind, back, kick, back, close, stomp forward, scuff

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
- 3-4 Kleinen Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Step, touch behind, rock back/kick, kick, stomp forward, heels bounces turning ¼ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen
- 3-4 Sprung nach hinten mit rechts/linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß
- 5 Rechten Fuß vorn aufstampfen
- 6-8 Hacken 3x heben und senken, dabei eine ¼ Drehung links herum ausführen (Gewicht am Ende links) (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 17. Runde - 6 Uhr)

Step, touch behind, back, kick, back, close, stomp forward, hold, heels bounces turning ½ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
- 3-4 Kleinen Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Halten
- 9-12 Hacken 4x heben und senken, dabei eine ½ Drehung links herum ausführen (Gewicht am Ende links) (12 Uhr)

Green Valley Dancer / Marlies Kramer

Contact: greenvalleydancer@gmail.com

