

Homage Polo Hofer (de)

Count: 64

Wand: 2

Ebene: High Beginner Polka

Choreograf/in: Monika Ottiger (CH) & Marcel Rohrer (CH) - Dezember 2017

Musik: Alperose - Polo Hofer : (4:41)



[1-8] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

[9-16] Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3&4 RF Kick, RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L (6.00)

[17-24] Side Rock, Behind Side Cross, Side Rock Behind Side Cross

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

[25-32] Walk Walk, Kick Ball Change, Walk Walk, Step ½ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 3&4 RF Kick, RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort
- 5, 6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung L (12.00)

[33-40] K- Step

- 1, 2 RF Schritt diagonal R vorne, LF Touch neben RF mit Klatschen
- 3, 4 LF Schritt diagonal L zurück, RF Touch neben LF mit Klatschen
- 5, 6 RF Schritt diagonal R zurück, LF Touch neben RF mit Klatschen
- 7, 8 LF Schritt diagonal L vorne, RF Touch neben LF mit Klatschen

[41-48] Chasse R, Back Rock, Chasse L, Back Rock

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 5,&6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen, LF Schritt nach links
- 3,4 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

[49-56] Step ¼ Turn L, Step ¼ Turn L, Jazzbox

- 1, 2 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links
- 3, 4 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

[57-64] Jump forward, Clap, Jump back, Clap, Hips

- &1, 2 RF kleiner Schritt nach vorn, LF neben RF stellen, Klatschen
- &3, 4 RF kleiner Schritt zurück, LF neben RF stellen, Klatschen
- 5-8 Hüfte schwingen nach R, L, R, L

From The Top

Site - www.linedancehall.ch – Contact: marcel@risingmoon.ch
