

Second Hand Heart (nl)

Count: 34

Wand: 4

Ebene: Intermediate - Polka Ritme

Choreografin: Ira Weisburd (USA) & Tonnie Vos (NL) - Septembre 2017

Musik: Second Hand Heart - Gerry Guthrie



S:1- FORWARD TRIPPLE STEP,FORWARD TRIPPLE STEP,FORWARD MAMBO,BACK MAMBO

- 1&2 RV stap voor, LV stap naast rv, RV stap voor
3&4 LV stap voor, RV stap naast lv, LV stap voor
5&6 RV stap voor, gewicht terug op LV, RV stap achter
7&8 LV stap achter, gewicht terug op RV, RV stap voor

S:2- FORWARD,PIVOT ½ TURN LEFT, ¼ SHUFFLE LEFT, SYNCOPATED WEAVE BACK 7 STEPS

- 1-2 RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom (6:00)
3&4 RV ¼ draai linksom stap rechts opzij, LV stap naast rv, RV stap rechts opzij (3:00)
5&6& LV Stap gekruist achter RV , RV naar rechts, LV gekruist over rv, RV naar rechts
7&8 LV Stap gekruist achter RV , RV naar rechts, LV gekruist over rv #

S:3- HEEL JACK: BALL ,HEEL, STEP,CROSS,BALL,HEEL,BALL,HEEL, COASTERSTEP,FORWARD PIVOT 1/2 TURN LEFT

- &1&2 RV stap achteruit op de bal v/d voet, LV tik hak voor, LV stap naast rv, RV gekruist over lv
&3&4 LV stap achteruit op de bal v/d voet, RV tik hak voor, RV stap naast lv, LV tik hak voor
5&6 LV stap achter, RV naast lv, LV stap voor
7-8 RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom gewicht op LV (9:00)

S:4- ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP, ROCKING CHAIR, FW LOCKSTEP,STEP FW, ½ PIVOT LEFT

- 1&2& RV Rock voor , Gewicht terug op LV, RV rock achter, gewicht terug op LV
3&4 RV stap voor, LV gekruist achter rv, RV stap voor
5&6& LV Rock voor , Gewicht terug op RV, LV rock achter, gewicht terug op RV
7&8 LV stap naar voor , RV kruis achter lv , LV stap naar voor
9-10 RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom

REPEAT DANCE

Note:

Tag 1: aan het einde van blok 2 in de 3de 5de en 7de muur zit een tag van 2 tellen herhaal hier de passen &7&8 van de weave ga daarna verder met blok 3 de eerste tag is op 9 uur de 2de en 3de op 3 uur

Tag 2: is 10 tellen en zit aan het eind van de 5de muur op 3 uur

TRIPLE STEP FW, ROCK FW,RECOVER,TRIPLE STEP BKW, ROCK BKW, RECOVER,STEP FW, 1/2 PIVOT LEFT

- 1&2 RV stap voor, LV naast rv, RV stap voor
3-4 LV rock voor, gewicht terug op RV
5&6 LV stap achter, RV naast rv, LV stap achter
7-8 RV rock achter, gewicht terug op LV
9-10 RV stap voor, RV+LV ½ draai linksom