

# 10 minutes (fr)

Count: 64

Wand: 4

Ebene: Intermediate

Choreograf/in: Stephan Lawson (FR) - Mars 2017

Musik: 10 Minutes - Inna



Intro : 16 counts

**[1-8] R JUMP HEEL BOUNCE- L JUMP HEEL BOUNCE, L ¼ TURN OUT OUT, L STEP FWD, R TOE , R BACK , L HITCH**

- &1&2 Jump PD à droite, Touch PG à coté PD, heel bounce
- &3&4 Jump PG à gauche, Touch Pd à coté PG, heel bounce
- &5&6 ¼ tour à gauche avec Out PD, Out PG, In PD , In PG 9h
- &7&8 PG devant, point PD derriere PG, PD derriere, hitch PG

**[9-16] L COASTER STEP, R ½ TURN ( X2 ) R SHUFFLE BACK, R BALL STEP**

- 1&2 Coaster step PG
- 3-4 ½ tour à droite, ½ tour à droite ( PG derriere )
- 5&6 Shuffle arriere PD
- &7-8 Ramener PG à coté PD, Step PD devant, clap

**[17- 24] L STEP FWD, R KNEE, R SHUFFLE ( x2 )**

- 1-2 PG devant en diagonale G, genoux droit vers l'intérieur
- 3&4 Shuffle avant PD en diagonale droite
- 5-6 PG devant en diagonale G, genoux droit vers l'intérieur
- 7&8 Shuffle avant Pd en diagonale droite

**[25- 32] L ROCK STEP FWD- L FULL TURN BACK, L SHUFFLE ½ TURN, R CROSS OVER L, L POINTE**

- 1-2 Rock step avant PG
- 3-4 ½ tour à gauche ( PG devant ), ½ tour à gauche (PD derriere)
- 5&6 Shuffle ½ à gauche ( PG ) 3h
- 7-8 Croiser PD devant PG en ¼ tour à droite, Pointe PG à gauche 6h

**[33- 40] LF CROSS OVER RF, R POINTE TO R SIDE, R KICK BALL STEP, L ¼ TURN WITH R POINTE ( X 2 ), R JUMP, L JUMP**

- 1-2 Croiser PG devant PD, Pointe PD à droite
- 3&4 Kick ball step PD
- 5-6 Pointe PD à droite ( ¼ tour gauche), Pointe PD à droite ( ¼ tour gauche ) 12h
- &7&8 Jump PD à droite , touch PG à coté PD, Jump PG à gauche, touch PD à coté PG

**[41-48] WALK WALK ( RF, LF ), R BUMPS LEFT ½ TURN, L COASTER STEP, WALK, WALK ( RF, LF)**

- 1-2 Marche PD devant, Marche PG devant
- 3-4 PD devant avec 2 bumps , 1/2 tour à gauche ( PDC sur PD ) 6h
- 5&6 Coaster step PG
- 7-8 Marche PD devant, marche PG devant

**[49-56] RF L ¼ TURN SIDE CHASSE, LF FWD LEFT ¼ TURN, HITCH RF, RF SIDE CHASSE, LF FWD LEFT ¼ TURN, HITCH RF**

- 1&2 Pas chassé PD à droite ( ¼ tour à gauche ) 3h
- 3-4 PG devant en ¼ tour à gauche, hitch PD 12h
- 5&6 Pas chassé PD à droite
- 7-8 PG devant en ¼ tour à gauche, hitch PD 9h

**[57-64] L RF R SIDE, CLAPS ( X5 ) RF KICK BALL STEP, RF FWD, LF FWD**

- 1 PD à droite
- 2&3&4 Claper des mains en décrivant un arc de cercle de droite à gauche vers le bas (déplacer PDC sur PG)
- 5&6 Kick ball step PD
- 7-8 Marche PD avec snaps en haut à droite , marche PG avec snaps en haut à gauche

**HAVE FUN !!!!!!!!!!!**

**Last Update – 3rd Mai 2017**

---