

She Said No (de)

Count: 32

Wand: 0

Ebene: Improver

Choreograf/in: Doktor Peter (DE) - Dezember 2016

Musik: No No No - Milow : (CD: Modern Heart - Deluxe)



Teil A "Mambo-Slide" jeweils $\frac{1}{4}$ Drehung,

Teil B "Step-Lock-Swing" insgesamt $\frac{3}{4}$ Drehung, durch alle Wände, Ende mit $\frac{1}{2}$ Turn L 12:00

+ Der „Improver-Start“ ab 06.00 nur am Anfang auf den ersten 7-8+!

Intro: 16 Counts □ - Wand: Durchgehend

Teil A „Mambo – Slide“:

Ab 12.00 (Improver: 1. Line 6.00 steht 2. Line gegenüber + $\frac{1}{2}$ Turn R auf erster 7-8)

Mambo Step vor R, Rocking Chair L/R, Walk Walk

1&2 RF kurzer Schritt vor, LF belasten, RF neben LF und belasten

3-4 LF Schritt vor, RF belasten

5-6 LF Schritt zurück, RF belasten

7-8& LF Schritt vor, RF Schritt vor / Erste Reihe LF Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Drehung R RF vor

Step-Lock-Step L, $\frac{1}{4}$ Turn L Rock R, Tip R, Close R, Step L, Slide R

1&2 LF Schritt vor, RF lock hinter LF, LF Schritt vor

3-4 $\frac{1}{4}$ Drehung L und RF Schritt R, LF belasten (9.00)

5-6 RF Auftippen neben LF, RF aufsetzen

7-8 LF Schritt nach links, RF ranziehen ohne zu belasten

*1x Wiederholen Teil A – Mambo – Slide, bis auf 6.00

Teil B "Step-Lock – Swing“:

Step-Lock-Step R Diagonal vor, $\frac{1}{4}$ L Step-Lock-Step L vor (Diagonal 4.30),

$\frac{1}{4}$ L Rock Side R mit Hip Bump R, Recover L, Tip R, Aufsetzen R

1&2 RF Schritt vor diagonal R (7.30), LF Schließen hinter RF, RF Schritt vor

3&4 LF Schritt vor $\frac{1}{4}$ diagonal L (4.30), RF Schließen hinter LF, LF Schritt vor

5-6 Drehung L auf 3.00 & RF Schritt R und Hüfte nach außen, LF belasten (Hüfte L)

7-8 RF Auftippen neben LF, RF aufsetzen

Rock L vor, $\frac{1}{4}$ L Step-Lock-Step, $\frac{1}{4}$ L Rock Side R, Recover L,

Behind R & Schulter R $\frac{1}{4}$ ausdrehen, eindrehen & RF Schwingen neben LF (9.00)

1-2 LF Schritt vor, RF belasten

3&4 Drehung $\frac{1}{4}$ L & LF Schritt vor, RF Schließen hinter LF, LF Schritt vor (12.00)

5-6 Drehung $\frac{1}{4}$ L & RF Schritt R, LF belasten (9.00)

7-8 *□RF quer hinter LF & Schulter R öffnen, Schulter vor & RF neben LF schwingen

Brücke vor letzten Chorus "And now I know": Rock R, Rock L, Behind R, Schwingen R neben L

9-10 (Nach 3. Strophe „for the trees.“) RF Schritt nach rechts, LF belasten

11-12 RF quer hinter LF & Schulter R öffnen, Schulter vor & RF neben LF schwingen

*2 x Wiederholen Teil B (Step-Lock – Swing) bis Ende 1. Refrain „No No“ (nur einmal)

Dann: 2x Teil A / 6x Teil B (inkl. Instrumental) / 1x Teil A / 1x Teil B / 1x Teil B + Brücke

(4 Counts Rock R + Behind R) / 4x Teil B bis | Ende 7+8*

*Ende: RF quer hinter LF & Schulter R öffnen, Schulter vor & Step turn $\frac{1}{2}$ L RF zurück

Ablauf: |16 cts.| A A B B B A A B B B B B A B B+Brücke B B B B+ $\frac{1}{2}$ L

Contact: herr.p14@startmail.com

