

Only You (de)

Count: 32

Wand: 2

Ebene: Beginner - Catalan style

Choreograf/in: Steve Betweenchickens (DE) & Silvia Denise Staiti (DE) - Oktober 2016

Musik: Only You - Anderson East



Der Tanz beginnt mit dem Gesang.

ROCKING CHAIR RIGHT, SHUFFLE FORWARD, SWAY LEFT AND RIGHT

- 1-2 RF vorn aufstampfen (beim Aufstampfen Arme nach außen), Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5&6 RF nach vorn, LF an RF heran setzen, RF nach vorn
- 7-8 LF und Hüften nach links, Hüften nach rechts schwingen

CROSS ROCK, CHASSÉ LEFT, CROSS ROCK, CHASSÉ RIGHT WITH ¼ TURN RIGHT

- 1-2 LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF nach links, RF neben LF absetzen, LF nach links
- 5-6 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF nach rechts, LF neben RF absetzen, RF mit ¼ Rechtsdrehung nach vorn (3 Uhr)

STEP LEFT, ½ PIVOT TURN RIGHT 2 X, KICK BALL, KICK BALL, STEP LEFT, STOMP UP

- 1-2 LF nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht rechts) (9 Uhr)
- 3-4 LF nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht rechts) (3 Uhr)
- 5&6& LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen
- 7-8 LF nach vorn, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

TOE STRUT RIGHT SIDE, CROSS STRUT LEFT, JAZZ BOX RIGHT WITH ¼ TURN RIGHT, STEP LEFT & CLAP

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen, Ferse absenken
- 3-4 Linke Fußspitze vor dem RF gekreuzt aufsetzen, linke Ferse absenken
- 5-6 RF über LF kreuzen, LF mit ¼ Rechtsdrehung hinten absetzen (6 Uhr)
- 7-8 RF nach rechts, LF nach vorn und dabei klatschen

Brücke: Am Ende der 7. Runde (6 Uhr) 2 Takteinheiten halten. □ □

- 1-2 Halten, Halten

Tanz beginnt von vorn.

Contact: line-dance-iris@gmx.de

Last Update - 5th Nov 2016