

Comin Down With A Heartache (P) (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

Count: 64

Wand: 0

Ebene: Intermediate Partner

Choreograf/in: Joke Mozes (NL) - Octobre 2016

Musik: Comin Down With a Heartache - Sharon Anderson



Intro 12 tellen.

Info: Sweetheart positie (Passen dame, heer hetzelfde :tenzij anders vermeld)□

(sec 1) Walk, Walk, Windmill Shuffles Walk, Walk

- 1 RV□stap naar voor
- 2 LV□stap naar voor
- 3 RV□¼ draai li-om, stap opzij
- & LV□sluit naast rv
- 4 RV□¼ draai li-om stap achter
- L hand los R hand over hoofd dame L hand weer vast**
- 5 LV□¼ draai li-om, stap opzij
- & RV□sluit naast lv
- 6 LV□¼ draai li-om stap voor
- L hand los R hand over hoofd dame L hand weer vast**
- 7 RV□stap naar voor
- 8 LV□stap naar voor

(sec 2) ½ Turn Left Shuffle, Shuffle Back, Walk Walk Into 1/2 Turn Right, Coaster Step
Handen blijven vast (R arm over hoofd Dame)

Heer: □RLR□triple op plaats

- 1 RV□½ draai li-om, stap opzij
- & LV□sluit naast rv
- 2 RV□stap opzij

(dame is voor de heer Handen gekruist)

Heer:□LV□shuffle voor

- 3 LV□stap achter
- & RV□sluit naast lv
- 4 LV□stap achter
- Wissel handen Rh dame Lh heer, Lh dame Rh heer**
- 5 RV□¼ draai re-om stap voor
- 6 LV□¼ draai re-om stap opzij
- 7 RV□stap achter
- & LV□sluit naast rv
- 8 RV□stap voor

(sec 3) Shuffle Forward into Wrap, Chasse Right, Shuffle Back ,Coaster Step

Heer:□hele draai re-om in 3 shuffles

- 1 LV□stap voor
- & RV□sluit naast rv
- 2 LV□stap voor
- 3 RV□stap opzij
- & LV□sluit naast rv
- 4 RV□stap opzij
- Dame onder armen door naar achter**
- 5 LV□stap achter
- & RV□sluit naast lv
- 6 LV□stap achter

Wissel handen: RH dame-RH Heer, LH los

- 7 RV □ stap achter
- & LV □ sluit naast
- 8 RV □ stap voor

(sec 4) Side Step, Cross Behind, Cross Shuffle, ¼ Turn Left Chassé, Rock Step Back

R hand Dame R hand Heer blijven vast

- 1 LV □ stap links opzij
- 2 RV □ kruis achter lv
- & LV □ stap opzij
- 3 RV □ kruis over lv
- & LV □ stap iets opzij
- 4 RV □ kruis over lv

Heer: □ ¼ draai re-om

- 5 LV □ ¼ draai li-om stap opzij
- & RV □ sluit naast lv
- 6 LV □ stap opzij
- 7 RV □ stap achter
- 8 LV □ gewicht terug

(sec 5) ¼ Turn Right Into Chassé, Shuffle Back, Rock Back, Kick Ball Step

R hand dame R heer vast

Heer: □ □ ¼ draai li-om

- 1 RV □ ¼ draai re-om stap opzij
- & LV □ sluit naast rv
- 2 RV □ stap opzij

Sweetheart positie

- 3 LV □ stap achter
- & RV □ sluit naast
- 4 LV □ stap achter
- 5 RV □ stap achter
- 6 LV □ gewicht terug
- 7 RV □ schop voor
- & RV □ stap op bal van voet
- 8 LV □ stap naar voor

(sec 6) Right Lock Step Diagonal Forward, Left Lock Step Diagonal, ½ Turn Shuffle Left 2x

- 1 RV □ stap schuin rechts naar voor
- & LV □ kruis achter rv
- 2 RV □ stap schuin naar voor
- 3 LV □ stap schuin links naar voor
- & RV □ kruis achter lv
- 4 LV □ stap schuin naar voor

R handen los

- 5 RV □ ¼ draai li-om stap opzij
- & LV □ sluit naast
- 6 RV □ ¼ draai li-om stap achter
- 7 LV □ ¼ draai li-om stap opzij
- & RV □ sluit naast lv
- 8 LV □ ¼ draai li-om stap voor

(sec 7) Walk Walk, ¼ Turn Left Into Shuffle, Cross Step, 1/4 Turn Right Walk Walk

- 1 RV □ stap voor
- 2 LV □ stap voor

L hand Los

3 RV□¼ draai li-om stap opzij

& LV□sluit naast rv

4 RV□stap opzij

Dame staat achter de heer

Armen gespreid handen vast

5 LV□kruis achter rv

& RV□stap opzij

6 LV□kruis over rv

L hand Los

7 RV□¼ draai re-om stap voor

8 LV□stap voor

Terug in sweetheart positie

Restart hier in 4e keer dansen

(sec 8) Right Grapevine ¼ Turn, Brush Left Grapevine, ¼ Turn, Brush

1 RV□stap opzij ****

2 LV□kruis achter

3 RV□¼ draai re-om

4 LV□veeg over vloer

5 LV□stap opzij

6 RV□kruis achter

7 LV□¼ draai li-om

8 RV□veeg over de vloer ****

Einde dans

Brug: Einde 2x dansen

Herhaal tel 1 t/m 8 (sec8) laatste blokje

Begin opnieuw

Restart in de 4x dansen

Dans tot tel 56 van (sec 7)

Begin opnieuw

Bron : www.theflyingbirdscountrydancers.com
