

A Wind Up (結束了) (zh)

COPPER KNOB
STEPSHETS

Count: 32

Wand: 4

Ebene: Improver

Choreograf/in: Robbie McGowan Hickie (UK)

Musik: How'd I Wind Up In Jamaica - Tracy Byrd : (CD: The Truth About Men)



前奏 : 16 counts from first beat, on vocal (app. 7 secs into track). Start with weight on L foot

第一段: 側, 併, 右剪刀, 側下沉 回復 踏, 前鎖步

1-2 右足右踏, 左足併踏
3&4 右足右踏, 左足併踏, 右足於左足前交叉踏
5&6 左足左下沉, 右足回復, 左足前踏
7&8 右足前踏, 左足於右足後鎖踏, 右足前踏

第二段: 前曼波, 轉交換, 踏 1/4, 交叉, 右追步

1&2 左足前下沉, 右足回復, 左足後踏
3&4 右轉180度轉交換-右, 左, 右
5&6 左足前踏, 右軸轉90度, 左足於右足前交叉踏
7&8 右足右踏, 左足併踏, 右足右踏(面向9點鐘)

第三段: 交叉下沉 回復點, 交叉下沉 回復 1/4, 側下沉 回復 交叉(右,左)

1&2 左足於右足前交叉下沉, 右足回復, 左足趾左點
3&4 左足於右足前交叉下沉, 右足回復, 左轉90度左足踏
5&6 右足右下沉, 左足回復, 右足於左足前交叉踏
7&8 左足左下沉, 右足回復, 左足於右足前交叉踏(面向6點鐘)

第四段: 追步轉1/4, 踏 轉, 踏, 前鎖步, 推臀

1&2 右足右踏, 左足併踏, 右足右踏右轉90度
3&4 左足前踏, 右軸轉180度, 左足前踏
5&6 右足前踏, 左足於右足後鎖踏, 右足前踏
7&8 左足略左踏左推臀, 右推臀, 左推臀(面向3點鐘)

Optional Ending:

(Tracy Byrd音樂)結束在第2段第7&8拍(右追步), 做一個追步右轉90度面向前面牆結束